

Kraft aus der Wandlung

Eine Fehlgeburt annehmen, loslassen und weitergehen...

“ Wenn etwas fortgenommen wird,
womit wir tief und wunderbar zusammenhängen,
so ist viel von uns selber mitgenommen.
(Rainer Maria Rilke)

Ein Kind kommt, wenn seine Zeit reif ist. Schmerzlich müssen wir dies zur Kenntnis nehmen, wenn uns dieses kleine Lebewesen schon nach kurzer Reise wieder verlässt. Es kann heilsam sein, diese Erfahrung mit anderen zu teilen, sich in einem geschützten Rahmen und einer vertrauensvollen, achtsamen Atmosphäre auszutauschen.

Wir wollen dich mit einem Ritual dabei unterstützen, in einem ganzheitlichen Prozess die Fehlgeburt anzunehmen und weiterzugehen. Gemeinsam wollen wir uns dabei auf eine Reise begeben:

Loslassen, Transformation und Wandlung,
um im Hier und Jetzt anzukommen, wo Heilung passieren kann.
Wir unterstützen uns gegenseitig auf dieser Reise zu mehr Vertrauen.

Vertrauen in deinen Körper, in dich, ins Leben. Denn dieses Vertrauen ist für uns die Basis, von der aus du den Herausforderungen des Lebens begegnen kannst. In einer geschützten Atmosphäre gibt es Raum sich mit Frauen, die auch eine Fehlgeburt erlebt haben, auszutauschen, (Frauen-)Kraft aus der Gruppe zu schöpfen und gegenseitige Unterstützung anzunehmen. Über Körper-Wahrnehmung, kreatives Gestalten und Rituale findest du einen neuen Zugang zu deiner Erfahrung – du kannst sie gestalten!

Informationen zu den Rahmenbedingungen

Frauen, (Selbsthilfe-)Gruppen und Organisationen können uns einladen, dieses Ritual für die betroffenen Frauen zu gestalten. (Gruppengröße: 3 bis 8 Frauen)

Dauer: Freitagnachmittag bis Samstagabend (1 ½ Tage)

Die Gestaltung des zeitlichen Rahmens kann aber auch flexibel vereinbart werden.

Ort: auf Anfrage in ganz Österreich

Ausgleich: Es ist für uns etwas Besonderes, Frauen in diesem Prozess zu begleiten. Wir freuen uns über eine Anerkennung unseres Einsatzes, haben aber keine fixe Preisvorgabe. Etwaige Spesen und unseren Materialaufwand (10 €/Frau) bitten wir euch, zu ersetzen.

***Wenn du Interesse an diesem Ritual hast, freuen wir uns, wenn du uns kontaktierst,
um über nähere Details zu sprechen.***

Hinweis: Dieses Ritual ersetzt keine Psychotherapie.

Information und Anmeldung unter:

Katharina Kolaritsch – Tel.: 0664 15 02001

E-Mail: Katharina@Kolaritsch.at

Melanie Lanner – Tel.: 0650 21 88 553

E-Mail: Office@SeiWerDuBist.at

www.SeiWerDuBist.at/Rituale