

Melanie Lanner

Hin zu Fuß, zurück auf Adlerschwingen **„Der Herr der Ringe“ als heldenhafte Selbsterfahrung**

Das Buch

Tolkiens Weltbestseller „Der Herr der Ringe“ psychologisch gedeutet.

Hin zu Fuß, zurück auf Adlerschwingen beschreibt einen Entwicklungsweg – einen Weg, den auch die Leser und Leserinnen eingeladen werden zu beschreiten. Den Weg der Helden und Heldinnen. Den Figuren, Schauplätzen und Reisestationen in „Der Herr der Ringe“ wird ein psychisch-seelischer Sinn zugeschrieben.

Die Einstiegsphase der Heldenreise beschäftigt sich mit den theoretischen Hintergründen: Der symbolische Zugang nach C. G. Jung und seine Konzepte des Unbewussten, des Schattens und der Heldenreise als Bewusstwerdungsprozess und Heilungsweg werden vorgestellt.

Die Verwirklichungsphase beschreibt die eigentliche Heldenreise von Frodo und seinen Gefährten und deutet die Reisestationen als psychische Entwicklungsthemen. Übungen aus der Körperarbeit, der Tiefenpsychologie und dem kreativen Gestalten ergänzen die theoretischen Ausführungen.

Am Schicksalsberg liegt die Lösungsphase – und die Leser und Leserinnen begegnen wie Frodo in Sauron ihrem eigenen Schatten und lernen, dafür Verantwortung zu übernehmen.

Die Herausforderung der Heimkehr und damit der Realisierungsphase liegt darin, die Erfahrungen der eigenen Heldenreise in den Alltag zu integrieren. Die Leser und Leserinnen werden eingeladen, die gewonnenen Erkenntnisse konkret umzusetzen – und so selbst zu Helden und Heldinnen zu reifen.

Die Autorin

Mag.^a Melanie Lanner, MA (Jahrgang 1982), diplomierte Soziologin und Genderforscherin, arbeitet seit 2012 als Shiatsu-Praktikerin und Tanz- und Ausdruckspädagogin in freier Praxis und betreibt einen umfangreichen Blog zum Thema „Ganzheitliche Gesundheit und Selbsterfahrung“. Sie lebt mit ihrer Familie in Graz, Österreich.



Bibliografie

Melanie Lanner
Hin zu Fuß, zurück auf Adlerschwingen
„Der Herr der Ringe“ als heldenhafte Selbsterfahrung
Broschiert: 448 Seiten
19,90 € (D), 20,50 € (A)
ISBN-13: 978-3-95612-018-3
Verlag: Opus Magnum, 2018

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Melanie Lanner
Praxisgemeinschaft Octopus – Laimburggasse 19 – 8010 Graz
office@seiwerdubist.at – Tel.: +43(0)650 21 88 553
www.seiwerdubist.at

Leseprobe: <https://opus-magnum.com/autoren/lanner-melanie/>